

Veselá Pastelka

ROZVRH LEKCÍ NA 2. POLOLETÍ 2022/2023

KURZY PRO DĚTI

PONDĚLÍ

9:00 - 9:50 Hrátky s batolátky (1-2r)
10:00 - 10:50 Hrátky s batolátky (2-3r)
14:30 - 15:30 Výtvarka
16:00 - 17:00 Tvořivé dílničky

ÚTERÝ

9:30 - 10:15 Zpívánky (1,5-3r)
15:00 - 16:00 Jóga pro děti (ve škole)
16:30 - 17:30 Keramika
16:00 - 17:00 Tancování děti
17:00 - 18:00 Tancování junioři

ČTVRTEK

15:00 - 15:50 Tancování školkové děti*
16:00 - 17:00 Tancování děti
17:00 - 18:30 Tancování junioři

*možnost vyzvednutí ve školce

KURZY PRO DOSPĚLÉ

PONDĚLÍ

18:30 - 19:30 Cvičení s vlastní vahou těla

ÚTERÝ

18:30 - 19:30 Jóga pro zdravá záda
20:00 - 21:00 Hatha jóga

STŘEDA

8:30 - 9:30 Jóga pro seniory
18:30 - 19:30 Kurz pánevního dna
20:00 - 21:00 Kurz pánevního dna

ČTVRTEK

19:30 - 20:30 Hatha jóga

PÁTEK

7:50 - 8:50 Jóga pro zdravá záda

Více informací:

fb: Dětská herna Veselá Pastelka
www.pastelkakounice.cz
tel: 778 766 926
mail: veselapastelka@post.cz
Kounice 78, budova Jednoty, 1. patro

OTEVÍRACÍ DOBA DĚTSKÉ HERNY

PONDĚLÍ 9:30 - 18:00

ÚTERÝ 9:30 - 18:00

STŘEDA 9:30 - 18:00

ČTVRTEK 9:30 - 18:00

PÁTEK 9:30 - 13:00

